

## TUTTO UN ALTRO MONDO?

L'Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici (A.N.G.S.A. onlus) nasce nel 1985 a Siena per difendere i diritti delle persone con autismo e delle loro famiglie.

E' costituita da genitori, familiari e tutori di persone nello spettro autistico.

L'Associazione promuove l'educazione specializzata, l'assistenza sanitaria e sociale, la ricerca scientifica, la formazione degli operatori, la tutela dei diritti civili a favore delle persone autistiche e con disturbi generalizzati dello sviluppo affinché sia loro garantito il diritto inalienabile ad una vita libera e tutelata, il più possibile indipendente nel rispetto della loro dignità e del principio delle pari opportunità.

di Maurizio Bonugli

Tra le sezioni regionali più attive c'è sicuramente ANGSA Liguria. Abbiamo parlato con Anna Milvio, Presidente Angsa Liguria Onlus per scoprire il mondo "misterioso" dell'autismo e il lavoro di chi si impegna ogni giorno al fianco delle persone autistiche.

**DOMANDA:** il prossimo 2 aprile si celebra la Giornata Mondiale per la Consapevolezza dell'Autismo dell'ONU. Avviene soltanto dal 2007 nonostante questo disturbo pervasivo dello sviluppo colpisce, nel mondo, milioni di persone. Ma che cos'è l'autismo? Quali sono i sintomi più comuni dei DSA? Quando possono essere riconosciuti i primi sintomi? Come si possono scoprire questi sintomi?

**RISPOSTA:** L'autismo è un complesso disturbo neuro-biologico che si manifesta nei primi due o tre anni di vita del bambino anche se oggi si è in grado di fare diagnosi anche più precoci.

Molti sono gli studi in corso per accertarne le cause che sono ricercate innanzitutto

nell'ambito genetico (infatti è frequente la familiarità). La numerosità dei casi è in crescita, si parla ormai di ben 1 persona su 150 che rientra nella diagnosi dei Disturbi dello Spettro Autistico (DSA).

Gli indizi da osservare sono sicuramente le anomalie del comportamento.

Il bambino manifesta difficoltà di comunicazione e di relazione con gli altri, infatti spesso si notano anomalie dopo l'inserimento del bambino in strutture di socializzazione come l'asilo. Il bambino ha comportamenti, interessi e attività ristretti, ripetitivi che frequentemente sfociano nelle cosiddette "stereotipie" (gesti ripetuti all'infinito).

La diagnosi si effettua anche molto precocemente attraverso dei test composti da domande che analizzano il comportamento del bambino. È importante la diagnosi precoce per permettere un intervento tempestivo che spesso facilita l'acquisizione, ad esempio, del linguaggio che diversamente, se non si interviene, potrebbe anche non comparire mai.

**DOMANDA:** sull'argomento c'è davvero ancora poca informazione.

È giusto equiparare l'autismo a una "malattia" in considerazione che sono possibili sia gli screening che la diagnosi precoce? E, ancora, è possibile fare prevenzione?

**RISPOSTA:** L'autismo non è una malattia, come si è detto è un disordine organico dello sviluppo che si manifesta in una estrema diversità di forme, infatti si parla di "spettro autistico" che va dai casi più gravi e compromessi a cui è associato anche un grave disabilità intellettiva, ai casi cosiddetti ad "alto funzionamento" in cui le funzioni cognitive possono essere nella norma. A questa tipologia appartengono anche le persone con la sindrome di Asperger.

Non essendo una malattia non è nemmeno corretto parlare di prevenzione. Si attendono gli sviluppi degli studi genetici per comprendere al meglio tutte le possibili forme di screening.

Si può invece già oggi agire per fare diagnosi quanto più possibile precoci e